

QUE HACER ANTES DE UN TERREMOTO

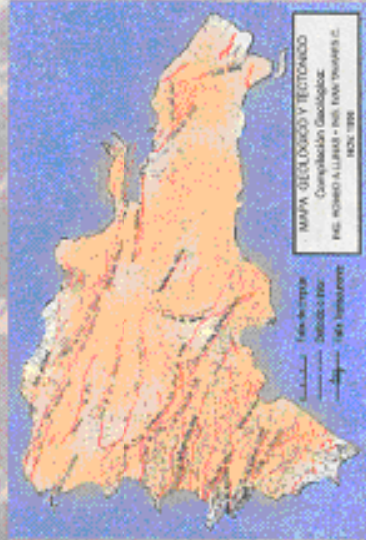
- Indique a cada miembro de su familia lo que debe hacer ahora, durante y después de un terremoto y donde se reunirán en caso de no estar juntos.
- Haga una inspección minuciosa de su casa y oficina para determinar su solidez estructural y refuerce las columnas, paredes y coyunturas débiles.
- No coloque objetos pesados en lugares altos. Fije a la pared los calentadores de agua y tanque de gas fluido.
- Aprenda a suministrar primeros auxilios. Mantenga un botiquín en un lugar accesible y seguro.
- Mantenga siempre una reserva de agua y de alimentos secos y enlatados y reemplácelos los mismos con regularidad. Haga copias de documentos importantes y ubíquelos en lugares diferentes.
- Tenga una linterna y un radio portátil con baterías de repuesto. Mantenga un extintor de incendios y una caja de herramientas en un lugar accesible.
- Conozca rutas alternas para llegar a su hogar o salir de él rápidamente. Mantenga un duplicado de las llaves cerca de la puerta de salida. Guarde los documentos importantes en lugar seguro.

QUE HACER DURANTE UN TERREMOTO

- Usted sentirá un movimiento severo y de corta duración. Oirá el ruido de los objetos al caer, si está dentro de su casa u otra edificación, quédese ahí, protéjase... y protéjase debajo de una mesa, escritorio o cama fuerte, conserve la calma.
- Si está en un lugar público, no corra hacia la salida, ya que podrá ser atropellado por la multitud presa del pánico, no use los ascensores.
- Si está en la calle o en vehículo manténgase alejado de edificios, árboles, postes, cables eléctricos y puentes. Pare el vehículo y quédese dentro hasta que cese el temblor.

QUE HACER DESPUES DE UN TERREMOTO

- Para salir, espere hasta que todo el movimiento haya cesado. Si usted está atrapado, llame o haga ruido para recibir ayuda. Esté preparado para temblores secundarios que ocurren luego de un terremoto.
- Si está cerca del mar, alejese inmediatamente, ya que podría ocurrir un maremoto.
- Evalúe la situación. Si hubiera fuego o escapes de gas, controle los mismos, de esto no ser posible, ayude a los heridos y abandone junto a estos el lugar, y busque ayuda.
- Sea prudente. No toque cables caídos y manténgase alejado de las edificaciones.
- Mantenga el sistema eléctrico desconectado.
- Protéjase de vidrios, escombros y sustancias peligrosas que hayan caído al suelo.
- No siga a curiosos, ayude a los cuerpos de socorro con las víctimas.
- Sintonicé las emisoras de radio para seguir las instrucciones de la Defensa Civil.



Impreso en República Dominicana. C. P. 101-0280
Diseño, Ilustración por Miguel A. Pineda (Migra)

TERREMOTO

El tiempo de riesgo en nuestro país, es durante todo el año, desde el 1er. de enero al 31 de diciembre



IRG



C/ Fray C. de Utrera esq. Rep. del Libano 2do. Nivel,
Centro de los Hermanos Santo Domingo, Rep. Dominicana.
Tel. (809) 608-2596 • Fax (809) 635-4680
e-mail: m.degastre@codotel.net.do

QUE HACER ANTES DE UN TERREMOTO



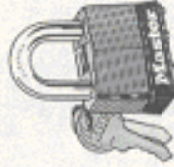
Reforzar áreas débiles de la casa



Asegure y/o reubique objetos pesados



Señalice la ubicación de extintores y botiquines



Tenga Disponible Las Llaves de Puertas Y Candados

QUE HACER DURANTE UN TERREMOTO



Procure mantener la calma



No se sitúe debajo de aleros o balcones

No use ascensores



Aleje de cables eléctricos



QUE HACER DESPUES DE UN TERREMOTO



Suspenda el paso de energía eléctrica y gas



Si esta atrapado utilice una señal visible y sonora



Revise el estado de deterioro de su vivienda



Ayude a los cuerpos de socorro